

SIESTA

体に効く・心に効く 医療情報誌 [シエスタ]

2017 初春号 / vol.91



- **season** SIESTA歳時記
春のおすすめ
- **interview** 医師は天職
板野 哲 久留米中央病院
- **reportage** 医療施設を歩く
埼玉医科大学国際医療センター
- **food** カフェ・シエスタ
玉ねぎ徹底活用法

JMS

きびしい寒さの中でもつぼみは育ち、
花ひらく準備が着々と進んでいます。
まもなく訪れるはなやかな季節に向けて、
心を弾ませるアイデアをご紹介します。

春のおすすめ



花の季節、巨樹とのデートはいかが?

今年の春は、一本の巨樹と語らうお花見はいかがでしょう。巨樹が見つめてきた歴史や、花を見上げた昔の人々に思いを馳せるのも一興です。

●又兵衛桜(奈良県宇陀市) 見頃:4月上旬~

後藤家屋敷内にある推定樹齢300年の枝垂桜(写真)。ドラマ『真田丸』にも登場した後藤又兵衛は大坂夏の陣を生き延び、当地で一生を終えたとの伝説があります。

●醍醐桜(岡山県真庭市) 見頃:4月上旬~

のどかな山里にそびえ、樹齢は700年とも1000年ともいわれます。隠岐に流される途上にあった後醍醐天皇が、この桜を称賛したとの伝説からこの名がつきました。

●滝の千年椿(京都府与謝野町) 見頃:3月下旬~

樹齢1200年の大椿。紅紫の花が葉の間を埋め尽くす様は壮観。深い谷の奥にあり、周囲は公園として整備されています。

『椿姫』で泣いてみる?

オペラの名作『椿姫』は、椿姫と呼ばれた美しい高級娼婦と青年との純愛物語。気軽にDVDで名花たちの競演を楽しんでもませんか? 少し疲れた時、純粋に泣いてすっきりしたい時にもおすすめです。

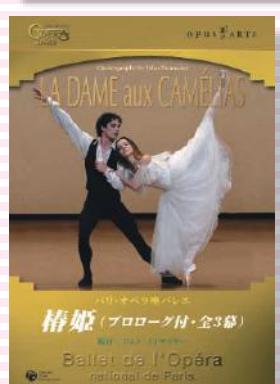
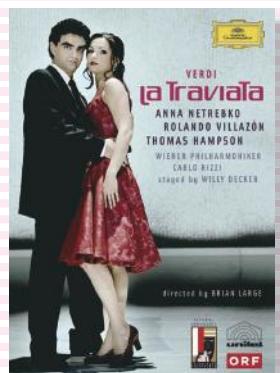
●ヴェルディ 歌劇『椿姫』

A・ネトレプロ主演

ひとりの女性として、幸せに生きていたい。美貌のソプラノ、ネトレプロの圧倒的な歌声から、そんな切ない叫びが伝わってきます。演出は現代的でシンプル。影の如くつきそう主治医の存在感にも注目。

●パリ・オペラ座バレエ『椿姫』

ショパンのピアノ曲にのせて描かれるバレエ版。優雅さと情熱をあわせ持つ主演のルテステュは、まさに椿姫そのものです。彼女を熱愛するゆえに傷つけてしまう青年役をビュヨンが好演。スタイルッシュな衣裳の数々も楽しめます。



Bloss



ニワトコの花で風邪を撃退!

ヨーロッパで古くから民間薬として利用されてきた西洋ニワトコの花、エルダーフラワー。ポリフェノールの一種ケルセチンを多く含み、利尿・発汗効果が高く、風邪やインフルエンザの予防、便秘や花粉症に効果があると言われています。生花からつくるシロップ「コーディアル」をお湯や炭酸などで割って飲むのがポピュラーですが、日本でも手に入りやすいドライハーブでも簡単にできます。マスカットに似た香りで、ジンジャーやカモミールとブレンドしても美味!

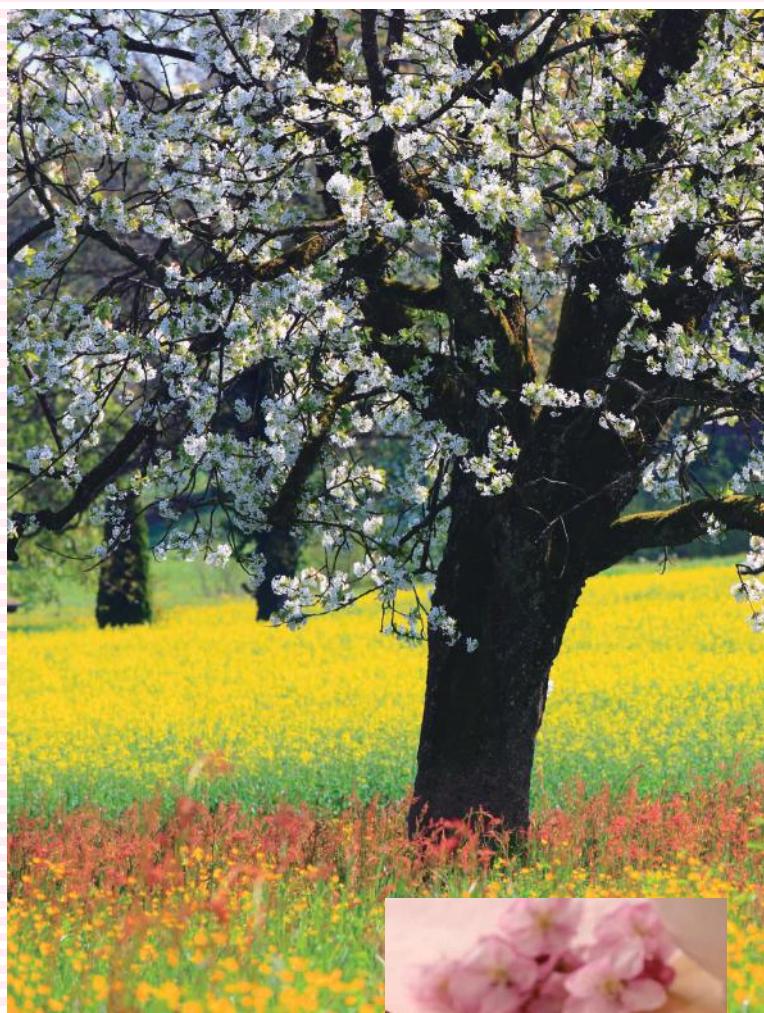
●簡単なコーディアルの作り方

- ①沸騰したお湯200ccにエルダーフラワーのドライハーブ20gを入れ、約5分煮出した後、蓋をして10分ほど蒸らす。
- ②ハーブを濾した液にきび砂糖100gを溶かした後、レモン汁大さじ1を加え、ひと煮立ちさせる。



練り香水で楽しむやわらかな花の香り

普通の香水は香りが立ちすぎてちょっと……という方でも、練り香水なら穏やかな香りを長く楽しめます。手首や耳のうしろなど体温の高いところや髪の毛につけければ、動くたびにふわりとほのかな香りが漂います。小さな密閉容器に市販の白色ワセリンを入れ、お好みのエッセンシャルオイルや手持ちの香水を少しずつ混ぜれば、オリジナルの練り香水に。柑橘系のベルガモットや清涼感のあるユーカリは男性にもおすすめです。



レンジで簡単! 道明寺の手作り桜もち

ケーキは作ったことがあるけど、和菓子はハードルが高そう…。そんな心配も無用なのが富澤商店の「手作り和菓子セット」。プロが使う本格的な材料をセットにしたこのシリーズは、柏もちから豆大福、みたらし団子、どら焼きまで種類も豊富です。お雛祭りにぴったりなのが道明寺のセット。桜色の道明寺粉にこしあん、北海道十勝産の小豆が入り、レンジで手軽に作れて計量の手間もいりません! 今年の春は子どもたちと手作り和菓子に挑戦してみては?



富澤商店「手作り和菓子セット・桜もち(道明寺)」¥831(税込)

肝がん治療は私の使命。 血管造影治療に医師人生すべてを賭ける

いたの さとし 久留米中央病院 理事長・院長



がん死亡数で第5位を占める肝がん。その原因の約65%がC型肝炎ウイルスだ。このC型肝炎ウイルスの罹患率が全国でもっと高いのが佐賀県で、3位が福岡県筑後地方だ。これらを医療圏とする久留米大学医学部第二内科(現消化器内科)では、血管造影グループを立ち上げ、肝がん治療に注力してきた。1992年より同グループに所属し、以来、現在までの二十余年間、血管造影による肝がん治療に、文字どおり心血を注いできたのが久留米中央病院理事長・院長の板野哲氏である。「肝がん患者の命を救いたい」。その強い思いが板野氏を突き動かしてきた。

当時、平井氏は第二内科の血管造影グループのリーダーで、肝動注化学療法(HAI)にリザーバーを用いた「動注リザーバー留置法」を同大学病院で初めて導入し、その技術の研究を熱心に行っていた。リザーバーが日本で初めて臨床導入されたのは1981年で、動注リザーバー留置法を取り入れている医療施設は当時、全国でもまだ数えるほどしかなかった。それまで行われていたHAIは、カテ

ル"angiolion"という言葉。血管造影を意味するangiogramと百獣の王lionとを組み合わせた板野氏による造語だ。「血管造影をするとき、『オレはangiolionだ!』といつも心中で叫び、己自身を奮い立たせます」。こう語る板野氏の医師人生は血管造影治療とともに歩んできたといつても過言ではない。

板野氏と血管造影治療との関わりは、1986年、久留米大学医学部第一内科に入局してから始まつた。そこで生涯師と仰ぐ平井賢治氏(現平井内科院長)と出会う。「平

**久留米大学医学部
第一内科で師と出会い**

板野氏のメールアドレスにあ

一テルを肝動脈に挿入して、血管造影をしながら一回に大量の抗がん剤を注入する方法だった。この方法だと肝機能障害などの副作用が強くなり、かつ一回では治ることが少ないので何回も繰り返して行う必要がある。そこで開発されたのがカテーテルを肝動脈に留置し、リザーバーを皮下に埋め込む方法だ。カテーテルを通して肝臓に直接抗がん剤を投与でき、しかも抗がん剤は少量ずつ、数回にわたりザーバー留置法の手技を習得したって投与できるという画期的な方法だった。「私は平井先生の動注法だつた。私は平井先生の動注法だつた」と板野氏は当時を振り返る。

板野氏が研修医だった1980年代は、今や標準治療として確立している肝動脈化学塞栓術(TACE)が日本で初めて行われるなど、肝がんの血管造影治療の研究が飛躍的に進んだ時期だ。TACEは、がんに栄養を送っている肝動脈を塞いで、がんをいわば「兵糧攻め」にする治療だ。大腿動脈から肝動脈にカテーテルを送り、抗がん剤を注入したのちにゼラチン粒子などで塞ぐ。

板野氏は入局1年後、出張病院勤務となるが、医長に頼み込み、週1回、平井氏のもとで動注リザーバー留置法やTACEなどの血管造影の勉強を続けた。さらには、それ

までの出張病院で行われたことのなかった血管造影治療をスタートさせた。「血管造影治療が大好きだったのだと思います。なにしろ、その治療を行う日は朝から嬉しくてたまりませんでしたから。撮った血管造影写真は、血管一本一本を夜中まで眺めて読影していました」。

板野氏の心の中に、肝がん治療が自分のミッションだという思いが確固たるものになってきたのはこの頃だ。出張病院にいた約3年間に板野氏が行つた血管造影治療は200例にも及んだ。「自分の治療技術はたいしたものだ」。

手術の時間が長ければ、治療できる患者の数もおのずと少なくなる。そうなると、新患の手術予約は何ヵ月も先になつてしまふ。その間に病態が進み、患者は亡くなる可能性がある。「多くの患者さんを治療するには、短時間で確実な手技が必須です。また、それは患者さんの身体的負担の軽減にもつながります」。

通常、TACEに要する治療時間は1~2時間、動注リザーバー留置は3時間くらいだ。それを板野氏はそれぞれ30分、40~45分に短縮できるまで技量を高めた。ある年の暮れ、血管造影グループは1日でTACEを15例、動注リザーバー留置12例の計27例の治療を行つた。これは久留米大学病院での1日の血管造影治療の最多症例数となつた。ここに至るまで板野氏らがどれほど切磋琢磨したかは

グループにファイードバックし、新しい治療法を考えることを繰り返した。

1995年、平井氏が、「板野がいるから大丈夫だ」という言葉を残して退職し、開業。その後、板野氏は血管造影グループのチーフとなつた。「平井先生が退職されてから4~5年間はどうすれば早く目的の血管にカテーテルを入れられるかばかりを考えいました」。

久留米大学病院へ戻つた。板野氏が怪訝な顔をしたのを見て、その医師は「年間で100例でしょ」と念を押してきた。「いや、ひと月ですね」。板野氏が怪訝な顔をしたのを見て、その医師は「年間で100例でしょ」と念を押してきた。「いや、ひと月ですね」と念を押してきた。

静まり返つた。中の一人が思わず「それは、人間として可能なでしょ」と口を開いた。「もう10年くらい続けますよ」。

板野氏に、一

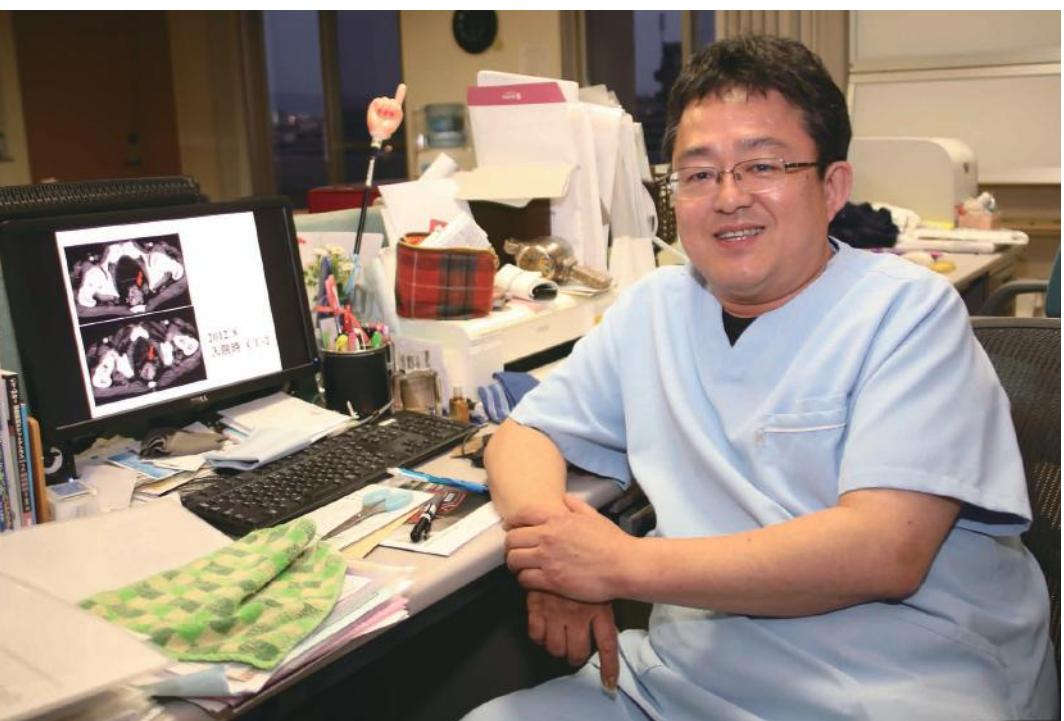
血管造影治療の症例数に関して、面白いエピソードがある。板野氏が九州のある大学病院の血管造影治療を行う医師たちに動注リザーバー留置の手技を指導しに行つたときのこと。ある医師から治療数を尋ねられた板野氏は「100例ほど」と答えた。それを聞いた医師

の反応は「まあまあ多い方ですね」。板野氏が怪訝な顔をしたのを見て、その医師は「年間で100例でしょ」と念を押してきた。板野氏はカテーテルやデバイスの改良・開発にも熱心に取り組んだ。そして2000年「システム

独自の リザーバーシステム 「システムI」を考案

面白くない。

想像に難くない。



I（アイ）」という独自のリザーバーシステムを考案した。これは、留置カテーテルの中にもう1本マイクロカテーテルを挿入するという皮下埋め込み式特殊リザーバーだ。ちなみにシステムIの「I」は、姓の頭文字から取った。

板野氏は、システムⅠを初めて使うこと、それが最善の方法と思われることなどを患者に丁寧に説明した。静かに聞いていた患者はこう言った。「私の命を先生に委ね

システムIを
普遍的な治療法にする
ことが課題

と笑う板野氏の手指の爪は、X線の曝露で変形している。

クをもつと広くし、外来での血管造影機器の導入準備を始めていた。矢先、「久留米中央病院を譲りたい、購入しないか」という申し出があつた。「患者のためにも、治療をしていくためにも、入院施設があるほうが望ましい」。そう考えた板

括ケアにも関わりたい。田尻先生とアイデアを出し合って、患者さんのためにもつともつと尽くした

もう一つ、板野氏がぜひ取り組みたいと思っていることがある。それはシステムIを誰もが行える普遍



「1998年頃からこの構想をもつていてましたが、弟子たちからは『そんなこと無理ですから絶対にやめてください』と言われていました。あるとき、東京大学の講師だった椎名秀一朗先生(現順天堂大学教授)に私の構想を話したら、「それはすごい! ゼひやってください」と励まされました。しかし、なかなか勇気がありませんでした」

そんなとき、動注リザーバー留置をしたけれど治療が効かない、と、一人の患者が他病院から板野氏のもとに送られてきた。38歳のC型肝炎を原疾患とする男性患者で、10センチほどのがんが3つ、3センチのがんが10個以上あり、肝臓の7割ががんで侵されていた。放つておけば余命数カ月と思われた。板野氏の診察を受けたその男性は外来の待合室で待っていた。周囲では彼の幼い子どもが2人、無邪気にじゃれ合っている。その光景を見たとき、板野氏は大きなきさせよう。それに、システムIを用いるのがベストだ」。

その患者は再発までの4年間、家族とともに過ごす時間をもつことができた。「彼のことを見思い出すと、涙が出ちゃうんですよね。」彼のような患者さんが過去に何人もいます。私が諦めてしまったら、彼らは治療から見放されてしまう。だからどんなに体力的、身体的にきつくても私は絶対に負けられないのです」

これまでの約20年間で板野氏が行った血管造影治療はおよそ27000症例。「この数字を言つても、誰も信じてくれませんがね」

A photograph of a man wearing a teal and white medical scrub top with 'Angiolion' printed on it. He is holding an orange folder labeled 'JMS Nodakai'.

板野氏はマイクロカテーテル「ナデシコ」をJMSと共同開発した。X線防護衣にもAngiolionの文字が。変さはあるものの、患者さんのそばにいつもいること。が一番嬉しい」と板野氏は話す。

板野氏はクリニックを開業しているとき、外で自分の治療をしながら、徐々に臨床の第一線から離れるることを考えていたという。しかし、2015年秋から久留米大学時代に自身の技術をすべて伝えた田尻能祥医師が同病院に副院長として来てくれるようになってからは、いろいろな欲が出てきた。「ダメナル期の患者さんのために在宅看護に取り組みたいし、地域包

的な治療にすることだ。「私の反省は、テクニカルな面や動注のレジメントばかりを追求するあまり、システムⅠを手技習得の難しい治療にしてしまったことです。システムⅡは、他の人が開発していたら自分は嫉妬に狂つたに違いないと思うほど、素晴らしい治療法です。しかし、どんなに素晴らしいても、私や弟子たちにしかできなかつたら、治療できる患者さんの数には限りが出てきます。それではいけないと、この頃強く思うようになりました」。

ザ・ベスト・ホスピタルとして、さらなる上を目指す



埼玉医科大学
国際医療センター

埼玉県日高市

小山 勇 病院長



2007年、埼玉県西部の緑豊かな丘陵地帯に、600床の埼玉医科大学国際医療センターがオープンした(現在700床)。開院当初は「『国際』という冠は似合わない」「母体の埼玉医科大学病院と患者の取り合いになるのでは」といった声も聞かれたというが、評価の声はすぐに大きくなり、今や名実ともに日本のトップレベルの医療施設の一つとなっている。この10年の間に同センターはどのような進化を遂げ、これからどういう方向に向かおうとしているのかを探ってみたい。

そもそも埼玉医科大学国際医療センターがどのようにして誕生することになったのだろうか。開院から遡ること5年、埼玉県が第4次埼玉県地域保健医療計画に基づき、日本人の3大死因であるがん、心臓病、脳卒中に特化した専門施設を造ることにして、公募したことに始まる。

埼玉医科大学病院は、医療施設の少ない埼玉県西部地域において、地域医療から高度先進医療まで幅広い領域をカバーする基幹病院である。同病院は、近年の医療の

徹底した 患者中心主義と COEの実現を目指す

の環境では限界があり、そのため高度先進医療部分を本体から切離し、新施設で高度な医療を提供すべきではないかという構想を持っていた。県の公募は、それを実現できるチャンスだった。

日高キャンパスに病床600床とする国際医療センター開設計画を提示し、応募。2003年に採用が決定し、開設準備委員会が組織された。その委員の一人が現存、同センターの病院長を務める小山勇氏だ。施設をつくるにあたって、小山氏らは現在の理事長らとともに米の先進的な8医療施設を視察した。それらを参考にして打ち出したのが「がん、心臓病、脳卒中を含む救命救急に特化した新たな専門病院」という概念だ。1領域を扱う病院を専門

施設として、このよ

うな概念はそれまで存在しなかった。それだけなく、小山氏は「COE(Center of Excellence : 卓越した医療センタ



「抗がん剤曝露対策」「医療関連感染防止対策」に関するセミナーレポートをWEBで公開しています!



「JMS医療情報サイト」では、各学会と共催した抗がん剤曝露対策についてのランチョンセミナーや、「医療関連感染防止対策セミナー」のレポートを掲載し、各施設の対策や最新のトピックスをご紹介しています。

当日ご参加になれなかった方、もう一度ポイントをチェックされたい方、今後のセミナーへのご参加を検討されている方も、ぜひ「JMS医療情報サイト」をご活用ください。

公開中!

●第26回日本医療薬学会年会 ランチョンセミナー

◎座長:市立旭川病院 薬剤科科長 粟屋敏雄 先生

USP(米国薬局法)からみた日本の抗がん薬曝露対策

神戸市立医療センター西市民病院 薬剤部 濱 宏仁 先生

2016年9月17日(土) 国立京都国際会館

近日公開!

●医療関連感染防止対策セミナー2016 in 中国Ⅱ

◎座長:広島県感染症・疾病管理センター センター長 桑原正雄 先生

【指定講演1】[医療材料／感染対策]

経腸栄養器材の単回使用導入から6年経った今 ~Total Winを目指して~

尾道市立総合医療センター 尾道市立市民病院 医療安全管理部 感染制御室 感染管理認定看護師 内海友美 先生

【指定講演2】[院内活動／感染対策]

血流感染対策の実際

広島大学病院 感染制御部 副部長 感染管理認定看護師 森 美菜子 先生

【教育講演】

口腔ケアによる感染防止対策 一隠れた術前遠隔感染を見逃さないためにー

県立広島病院 歯科・口腔外科 部長 延原 浩 先生

【特別講演】

多剤耐性菌の現状と対策

広島大学病院 感染症科 教授 大毛宏喜 先生

2016年12月3日(土) 広島市文化交流会館

詳しくは
www.jms.cc

▶ 医療情報サイト ▶ お役立ち情報 ▶ セミナーレポート へ!

The screenshot shows the main navigation menu of the JMS website, including links for HOME, お役立ち情報 (Useful Information), and セミナーレポート (Seminar Report). A red box highlights the 'お役立ち情報' link.

www.jms.cc ▶ 医療情報サイト ▶

The screenshot shows the 'お役立ち情報' page with a section titled 'セミナーレポート'. It lists several seminar reports, with a red box highlighting the '抗がん剤曝露対策セミナーレポート' entry.

▶ お役立ち情報 ▶ セミナーレポート



辛みも甘さも魅力的! 玉ねぎ徹底活用法

ピリッとした辛みは、
血液をサラサラしてくれるアリシン。
じっくり加熱した時の
甘みとコクも魅力的。
様々な顔をもつ玉ねぎの
徹底活用法を紹介します!

混ぜるだけ! ピリッとさわやか 新玉ねぎといかそうめんのサラダ

(2人分)

- [材料] 新玉ねぎ1個／いかそうめん150g／細ねぎ、いりごま、かつお節、きざみ海苔 少々
A<玉ねぎのすりおろし1/4個分、レモン汁大さじ3、しょうゆ大さじ2、砂糖小さじ1、しょうがのすりおろし少々、ごま油大さじ2>
①新玉ねぎは薄切りにし、いかそうめんと合わせる。
Aを合わせてよく混ぜる。
②Aの玉ねぎドレッシングと和え、細ねぎといりごまをちらし、かつお節・海苔を載せる。



百谷ひかるさん(東京都)のアイデア

どっさり玉ねぎとチキンのカレー

[材料] 玉ねぎ2個／にんにく1片／しょうがのすりおろし 少々／カレー粉大さじ2／鶏手羽元8本／ローリエ1枚／ホールトマト1缶／塩、オリーブオイル、ヨーグルト 各適宜

- ①玉ねぎとにんにくはみじん切りにする。
- ②鍋にオリーブオイル少々を引き、鶏肉を表面が色づくまで炒め、取り出す。
- ③②の鍋に①とおろししょうがを入れ、あめ色になるまでじっくり炒める。
- ④③にカレー粉を入れて香りが立つまで炒める。
- ⑤ホールトマト、ローリエ、水1カップ、塩を加えて煮立て、あくを取りながら弱火で20分ほど煮る。
- 器に盛り、好みでヨーグルトを加える。

ポイントはやっぱりあめ色玉ねぎ。びっくりするほど味に深みが出ます!



<あめ色玉ねぎ時短テク>

カレーやシチューが一気に本格的になる「あめ色になるまで」炒めた玉ねぎ。こうすれば簡単に作れます!

●「ながら炒め」でOK!

最初は、他の作業をしながらの「ながら炒め」で大丈夫。ときどきなべ底を移動させながら水分を飛ばします。かさが半分以下に減ってきたら火を弱め、なべ底をこそげるイメージで。

●電子レンジでさらに時短!

時間がないときは、電子レンジに3分程度かけ、水分を飛ばしてから炒めれば数分であめ色になります。



写真:PIXTA



写真:アプロ

コトコト煮込めば、優しい甘さ

丸ごと玉ねぎの和風ファルシ

(2人分)

- [材料] 玉ねぎ2個／しいたけ2個／鶏ひき肉50g
A<酒・しょうゆ各小さじ1/2、片栗粉大さじ1、しょうがのすりおろし少々>
だし汁4カップ／しょうゆ大さじ3／みりん大さじ2／練りがらし少々
①玉ねぎは皮をむき、上下を切り落として上を少しきりぬく。
②①の中身、しいたけをみじん切りにし、鶏ひき肉とAを加えてよく混ぜる。
③玉ねぎの切り口に片栗粉少々(分量外)を振って②を詰める。
④③を鍋に入れ(動かないくらいきっちり入る鍋がよい)、だし汁を注いで煮立てる。
しょうゆ、みりんを加え、紙ぶたをして柔らかくなるまで煮る。好みで練りがらしを添えて。

<アイデア・レシピ募集中!>

次回のテーマ:キャベツ

「カフェ・シエスタ」では、アイデアレシピや写真、食材活用法を募集しています。

3月10日までに、ペンネーム(必須)、勤務地・職種(任意)をお書き添えの上、お気軽にご投稿ください。掲載させていただいた方には記念品をプレゼントいたします!

siesta@jms.cc シエスタ編集部

困って
いませんか?
シリンジ交換

ご存じですか! 100mLシリンジのメリット

カテコラミン製剤のシリンジ交換には、高度な技術と熟練度が要求され準備を含め時間を要します。



100mLシリンジを使用できるから、
交換頻度が減り、リスクを低減できます。



JMS シリンジポンプ

SP-120

1%デイプリバン®注-キットに対応

2003医療事故防止対策通知*対応



本マークは医療事故対策のために設定された厚生労働省基準に適合することを示す業界の自主的なマークです。

*問合せ企業を対象とした厚生労働省通知「輸液ポンプ等に関する医療事故防止対策について」
医療機器第0318001号 平成15年3月18日

販売名:JMSシリンジポンプ SP-120
医療機器承認番号:22700BZX00254000

製造販売業者
株式会社 ジェイ・エム・エス <http://www.jms.cc/>

お問い合わせ先 ヘルスケア営業部 TEL 03-6404-0601
〒140-0013 東京都品川区南大井1丁目13番5号 新南大井ビル

『表紙の言葉』世界で最も美しい広場の一つといわれるベルギーはブリュッセルのグラン・プラス。中世のギルドハウスの名残をとどめる建物はカフェやレストランに形を変えた。朝8時、花市にゼラニウムやベゴニアの鉢が並び、今日のお客を待っている。(写真:田中秀明／アフロ)

企画・編集:HARUMI INC. デザイン:山田デザインオフィス 印刷:公和印刷株式会社